

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы СШ г. Сарышево на «27» апреля 2021 г. 2(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Шанежка с картофелем	75	
	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	
	Чай с лимоном*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Шанежка с картофелем	75	7,46	8,21	42	271,76	52,00
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	4,5	7,2	27,6	194	9,02
Чай с лимоном*	200	0,1	0	9,3	37	42
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02

Директор:

Повар:



ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

СОШ д. Сарышево на «27» апреля 2021 г. 2(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Шанежка с картофелем	75	
	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	
	Чай с лимоном*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
ОБЕД:	Икра морковная	60	
	Свекольник	200	
	Плов из курицы	200	
	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Шанежка с картофелем	75	7,46	8,21	42	271,76	52,00
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	4,5	7,2	27,6	194	9,02
Чай с лимоном*	200	0,1	0	9,3	37	42
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02
Обед						
Икра морковная	60	0,97	4,27	4,95	62,25	3
Свекольник	200	1,8	4,1	11,9	95	67,0
Плов из курицы	200	19,6	28,3	31,6	466	33,00
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	0,2	0,1	17,2	128	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02

Директор:

Повар: